

SCHEDULE 2026.04 ~

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun		
奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	奈良本部	南本部	
10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24Free	16:00-18:45 パンビジャス奈良 チアリーディング	24Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24Free	24Free	24Free	9:00-10:00 K-1クラス ★★★	24Free	10:00-11:00 キックボクシング ダイエット ★	24Free	
16:00-17:00 関西コレクション アカデミーダンス 入門CLASS		17:30-18:30 正道会館空手 キッズ初級				17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス				17:30-18:30 正道会館空手 キッズ初級		11:30-13:45 モデルレッスン キッズ一般		12:00-20:30 TRI-FORCE フリーマット
17:00-18:00 関西コレクション アカデミーダンス 初級クラス		18:00-19:30 正道会館空手 選手クラス				18:00-19:00 正道会館空手 低学年 選手クラス				18:00-19:00 関西コレクション アカデミーダンス		14:00-15:00 正道会館空手 キッズ初級		15:15-16:15 正道会館空手 キッズ中級
18:00-19:30 関西コレクション アカデミーダンス 一般クラス		19:30-20:30 正道会館空手 選手クラス				19:00-20:00 正道会館空手 選手クラス				18:30-20:00 正道会館空手 選手クラス		15:30-17:30 正道会館空手 選手クラス		16:30-17:30 正道会館空手 選手クラス
20:00-21:00 キックボクシング ダイエット ★		21:00-22:00 キックボクシング ダイエット ★				20:00-21:30 K-1クラス ★★★				18:30-20:00 正道会館空手 選手クラス		18:30-20:00 K-1クラス ★★★		18:00-19:00 TRI-FORCE 柔術キッズ
24Free		24Free				24Free				20:30-21:30 K-1ビギナー ★★		20:30-21:30 K-1ビギナー ★★		19:00-20:00 TRI-FORCE 柔術大人
24Free	24Free	24Free	24Free	24Free	20:00-20:30 TRI-FORCE フリーマット									



GYM-MAP

正道会館GSJ奈良本部（GRAND-SQUARE）



- ◎橿原神宮前【東口】徒歩1分
- ◎正道会館空手 | K-1 | フィットネス | 関西コレクション芸能アカデミー

奈良県橿原市久米町654パルフェ神宮前2F



正道会館GSJ奈良南本部



- ◎橿原神宮前から南へクルマで15分
- ◎正道会館空手 | K-1
- ◎24h/365day 利用可能

奈良県吉野郡大淀町芦原577-1

